



CORSO IL MEGLIO DI SE STESSI

DURATA: FULL IMMERSION RESIDENZIALE DI 3 GIORNI

Se non riesci a sentirti sereno e devi scoprire la tua forza interiore.

Se non riesci a sentirti sereno e devi scoprire la tua forza interiore.

Se sei afflitto dalle delusioni del passato e hai bisogno di guardare al futuro con nuovi occhi.

Se trovi difficile affrontare la realtà quotidiana e mettere in campo le tue migliori qualità.

Se vuoi sentirti pienamente realizzato e in armonia con gli altri.

Per scoprire i propri talenti, star bene con se stessi, far emergere il meglio di sé nella vita di tutti i giorni, nei rapporti con la famiglia, nel lavoro, nello studio, nello sport, nelle relazioni sociali e umane.

Per riscoprire la parte spirituale dell'essere umano quale fonte primaria di motivazione

OBIETTIVI DEL CORSO

Superare i propri condizionamenti, affrontare il proprio futuro con fiducia, ritrovare entusiasmo e amore in tutto ciò che si fa, contattare la parte spirituale che è in noi.

DESTINATARI

Destinato a tutti coloro che desiderano scoprire i propri talenti, star bene con se stessi, per coloro che vogliono far emergere il meglio di sé nella vita di tutti i giorni, nei rapporti con la famiglia, nel lavoro, nello studio, nello sport, nelle relazioni sociali e umane. Non ha importanza l'età, è sufficiente essere maggiorenni, ma se minorenni si può partecipare insieme ad un genitore.

ALCUNI DEI TEMI TRATTATI

L'atteggiamento verso noi stessi e verso la vita

Il rapporto con noi stessi e con gli altri

Il condizionamento del passato

Il potere della mente e delle emozioni

Il rapporto con ciò che si fa e le relazioni sociali

La natura umana e la natura spirituale dell'essere umano

Paure e sogni

Come liberare i propri desideri e abbandonare le proprie paure

Apprendimento di tecniche di meditazione, di concentrazione e di visualizzazione

Il corso è stato progettato dallo staff Ricerca e Sviluppo dell'Accademia in collaborazione con il Dottor Giuliano Guerra, medico, psicoterapeuta e ricercatore nell'area dello sviluppo del proprio potenziale. Il Dottor Giuliano Guerra, laureato in medicina e specializzato in Psichiatria e Psicologia medica, è stato presidente dell'Istituto Bernheim di Verona, uno dei più importanti centri italiani di ipnologia medica. È docente presso la scuola post-universitaria di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Eriksoniana "H.Bernheim". Con oltre 35 anni di attività professionale, numerose pubblicazioni e libri, il dott. Guerra rappresenta in questo corso il ricercatore che, con rigore scientifico, porta le scoperte più innovative nel campo della medicina olistica, della psicologia transpersonale e spirituale.

“ *La realizzazione di un obiettivo, professionale o personale, è un'ottima occasione per trarre il meglio da se stessi e dagli altri* ”

CORSI PER LA CRESCITA PERSONALE