

## CORSO SUPERIORE POTERE EMOTIVO

Le mie emozioni influenzano  
le decisioni che sto prendendo?

La leadership nasce dalla capacità di guidare sé stessi prima di guidare gli altri. E questo significa **saper comprendere, riconoscere e trasformare le proprie emozioni** in energia positiva, in chiarezza, in forza decisionale.

Il Potere Emotivo non è semplicemente “controllare” le emozioni o reprimerle. È la capacità di usare le emozioni come leve di crescita personale, motivazione ed efficacia nella vita e nel lavoro.

**Le emozioni, se non comprese, possono diventare ostacoli:** paura, rabbia, frustrazione o ansia possono influenzare le decisioni, limitare le relazioni e generare stress. Ma se riconosciute e gestite consapevolmente, le stesse emozioni si trasformano in energia creativa, chiarezza e forza di azione.

**Le emozioni sono il linguaggio più potente che abbiamo:** parlano al cuore delle persone, motivano o bloccano, creano connessione o distanza.

Un leader consapevole sa usarle, non subirle, trasformando l'energia emotiva in risultati concreti e in relazioni autentiche.

Sa riconoscere le emozioni negli altri, leggere tra le righe, capire le vere motivazioni del gruppo e guidarlo con equilibrio e ispirazione.

Come posso usare rabbia,  
frustrazione o ansia  
in modo costruttivo?

**Gestire le emozioni significa anche restare centrati** quando tutto intorno sembra crollare, trovare calma e chiarezza quando il caos incombe, dare sicurezza e direzione quando gli altri cercano punti di riferimento. È la differenza tra reagire impulsivamente e agire con forza, consapevolezza e impatto reale. La gestione emotiva è ciò che distingue chi guida con forza e visione da chi semplicemente occupa un ruolo. Chi sceglie di sviluppare questa competenza non migliora solo la propria leadership: **trasforma la propria vita e il mondo intorno a sé.**

Le mie emozioni influenzano  
le persone intorno a me?

## Reagisco agli eventi o rispondo consapevolmente?

### L'INTELLIGENZA EMOTIVA

L'intelligenza emotiva è la chiave per conoscere sé stessi.

Significa riconoscere le proprie emozioni, comprenderne il significato e trasformarle in strumenti di azione consapevole.

Un leader emotivamente intelligente non si lascia travolgere dalla paura, dalla frustrazione o dalla rabbia.

Sa usare la propria energia emotiva per prendere decisioni lucide, comunicare con chiarezza e affrontare le sfide con determinazione e calma.

Le emozioni diventano leve di motivazione e creatività, non ostacoli da temere.

### L'INTELLIGENZA SOCIALE

L'intelligenza sociale è ciò che permette di trasformare la consapevolezza personale in influenza positiva sugli altri.

Significa saper leggere le dinamiche del gruppo, percepire i bisogni, le paure e le aspirazioni delle persone, e creare relazioni autentiche basate su fiducia e rispetto.

**Un leader socialmente intelligente sa motivare senza imporre, guidare senza soffocare, costruire un clima in cui le persone si sentono ascoltate, comprese e ispirate a dare il meglio.**

Quando queste due dimensioni si intrecciano con la leadership, accade qualcosa di straordinario: **il leader diventa una guida completa, equilibrata e potente**. Non reagisce solo agli eventi, ma li interpreta e li orienta. Non prende decisioni frettolose o dettate dall'emotività, ma agisce con lungimiranza e responsabilità. Non si limita a gestire persone e progetti, ma crea un ambiente in cui la fiducia, la collaborazione e l'energia positiva diventano la norma.

Un leader che padroneggia intelligenza emotiva e sociale non è solo un manager di compiti o risultati: è un **architetto di relazioni**, un ispiratore di comportamenti e un motore di crescita.

Le emozioni e le relazioni diventano strumenti potenti nelle sue mani, capaci di trasformare sfide complesse in opportunità straordinarie, tensioni in energia creativa, conflitti in alleanze strategiche.

Chi guida così non impone autorità: la esercita attraverso presenza, equilibrio e autenticità. Ogni decisione, ogni parola e ogni azione diventano un esempio, un modello e una fonte di ispirazione.

## CORSO SUPERIORE “POTERE EMOTIVO”

### A CHI È RIVOLTO

Ai Trainer Manager che vogliono essere più consapevoli di sé e delle proprie emozioni che vogliono comprendere cosa provano realmente e perché, che vogliono riconoscere i propri automatismi emotivi e i blocchi che li limitano.

Ai Trainer Manager che desiderano saper gestire ansia, stress, paura o frustrazione in modo costruttivo, mantenere lucidità e calma anche nei momenti complessi o di pressione, trasformare l'energia emotiva in motivazione e chiarezza.

Ai Trainer Manager che vogliono guidare sé stessi prima di guidare gli altri.

### OBIETTIVI DEL CORSO

Conoscere profondamente se stessi.

Imparare a riconoscere e comprendere le proprie emozioni, scoprendo come influenzano le decisioni, i comportamenti e le relazioni.

Scoprire come guidare con presenza e autorevolezza sperimentando una leadership che nasce dall'equilibrio interiore, capace di motivare, ispirare e influenzare le persone con autenticità e coerenza.

Trasformare le emozioni in risorse.

Usare ogni stato emotivo come leva per ottenere chiarezza, sicurezza e risultati concreti nella vita personale e professionale.

### DURATA E MODALITÀ

Full immersion residenziale di 3 giorni.  
Per accedere al corso è necessario avere terminato il percorso superiore Trainer Manager.

### CONTENUTI DEL CORSO

Le emozioni

L'intelligenza emotiva

La collera

Il conflitto

Le emozioni e la leadership

L'intelligenza sociale